

À LA CARTE

Cette semaine

**SALADE DE TABOULÉ À LA MENTHE ET POULET
SUISSE AU CURRY... MAIS PAS QUE!**



du 16 au 22 avril 2018

À LA CARTE

du 16 au 22 avril 2018

Libellé	Fléxivore	Végétarien	Végétalien / Vegan	Sans lactose	Naturelment S-Gluten	sans attribut	RAW FOOD
JUS SUPERFOOD							
Bolero (Açaï, ananas, pomme, gingembre)			X	X	X		X
Capoeira (Açaï, kiwi, pomme, banane)			X	X	X		X
JUS SLOW JUICER							
Green Paradise (pomme, kiwi, gingembre, épinard)			X	X	X		X
Jus extra Kale (fenouil, kale, épinard, citron, gingembre, pomme)			X	X	X		X
JUS DE FRUITS							
Jus d'orange pressée			X	X	X		X
Pink Lady (pomme, framboise, banane)			X	X	X		X
La Dolce Vita (pomme, carotte, basilic, orange)			X	X	X		X
Folie du Verger (pomme, poire, menthe)			X	X	X		X
Gala Citron (pomme Gala, citron, basilic)			X	X	X		X
Green Ananas (ananas, épinard, persil, menthe, pomme)			X	X	X		X
Peau d'Ange (carotte Bio, miel, citron)		X		X	X		X
Belle de Jour (pomme, carotte Bio, gingembre)			X	X	X		X
SMOOTHIES							
Zen-It (ananas, banane, basilic, pomme)			X	X	X		X
Quatre Fois Tout (poire, pomme, banane, kiwi)			X	X	X		X
Lassi sans lactose à la mangue et curcuma			X	X	X		
SOUPES ARTISANALES							
Soupe de brocoli à la coriandre			X	X	X		
Potage Brésilien à la patate douce			X	X	X		
SALADES FRAÎCHEUR							
Salade sucré-salé au poulet suisse à la sauce soja sans gluten, miel et graines de sésame	X			X	X		
Salade d'avocat, féta, olive et tomate cerise		X			X		

À LA CARTE

du 16 au 22 avril 2018

Libellé	Fléxivore	Végétarien	Végétalien / Vegan	Sans lactose	Naturelment S-Gluten	sans attribut	RAW FOOD
SALADES CÉRÉALES							
Mezzo salade au quinoa Bio, spiruline Bio et graines de chanvre Bio			X	X	X		
Medium salade au quinoa Bio, spiruline Bio et graines de chanvre Bio			X	X	X		
Medium salade de taboulé à la menthe et poulet suisse au curry	X			X			
Medium salade de taboulé à la menthe et courgette au curry			X	X			
Medium salade aux asperges vertes, lentilles bio, duo de riz rouge et basmati et carottes au paprika			X	X	X		
Medium salade au boeuf suisse à la coriandre, lentilles bio, duo de riz rouge et basmati et carottes au paprika	X			X	X		
SALADES NATURE							
Mezzo mesclun de salades et son gomasio Bio			X	X	X		
Mezzo salade de carottes rapées aux graines toastées			X	X	X		
WRAPS ÉQUILIBRE							
Wrap au filet de poulet suisse, ricotta crémeuse et purée de tomates séchées maison	X						
Wrap houmous bio maison, patate douce et avocat			X	X			
Wrap à la dinde suisse, oignons confits, mozzarella et chou vert braisé	X						
PAINS MULTICÉRÉALES							
Pain multicéréales au jambon cru suisse, roquette et parmesan	X						
Pain multicéréales au saumon bio fumé maison, fromage frais bio aux herbes et pousses de radis	X						

À LA CARTE

du 16 au 22 avril 2018

Libellé	Fléxivore	Végétarien	Végétalien / Vegan	Sans lactose	Naturelment S-Gluten	sans attribut	RAW FOOD
DESSERTS LEGERS							
Graines de Chia au lait d'amandes bio, sucre de fleur de coco bio et compotée de mangue aux épices			X	X	X		
Graines de Chia bio au lait d'amandes bio, sucre de fleur de coco bio et compote de kiwi au guarana			X	X	X		
Crumble Takinoa à la rhubarbe et fraise			X	X	X		
Crumble Takinoa à la pomme et citron vert			X	X	X		
Gâteau sans gluten au chocolat et tofu soyeux Bio			X	X	X		
Salade de fruits entre saison (kiwi-pomme-poire-ananas)			X	X	X		X
Perles du Japon au lait de coco et mangue			X	X	X		
Bircher Takinoa aux céréales, miel et fruits frais		X					
ENCAS SAINS							
Palet Takinoa sans gluten			X	X	X		
Cookie Takinoa au chocolat		X		X			
Boule d'énergie rawfood au chocolat			X	X	X		X
Boule d'énergie rawfood à la noix de coco			X	X	X		X
Boule d'énergie rawfood nature			X	X	X		X
MUFFINS MAISON							
Muffin au citron et graines de pavot sans lactose		X		X			
Muffin à la poire et chocolat sans lactose		X		X			
Muffin à la carotte et graines de courge bio sans lactose		X		X			

À LA CARTE

du 16 au 22 avril 2018

Libellé	Fléxivore	Végétarien	Végétalien / Vegan	Sans lactose	Naturelment S-Gluten	sans attribut	RAW FOOD
BOCAUX GOURMET							
Bocal Tandoori au poulet suisse, légumes de saison et riz basmati Bio	X				X		
Bocal Tandoori au tofu bio aux herbes, légumes de saison et riz basmati bio			X		X		
Bocal parmentier au boeuf suisse aux légumes anciens au lait d'amande et gruyère AOP	X				X		
Bocal parmentier au colin, légumes anciens au lait d'amande bio et gruyère AOP	X				X		
THES FROIDS							
Thé froid Hero			X	X	X		
Thé froid Farandole			X	X	X		
Thé froid Romance			X	X	X		