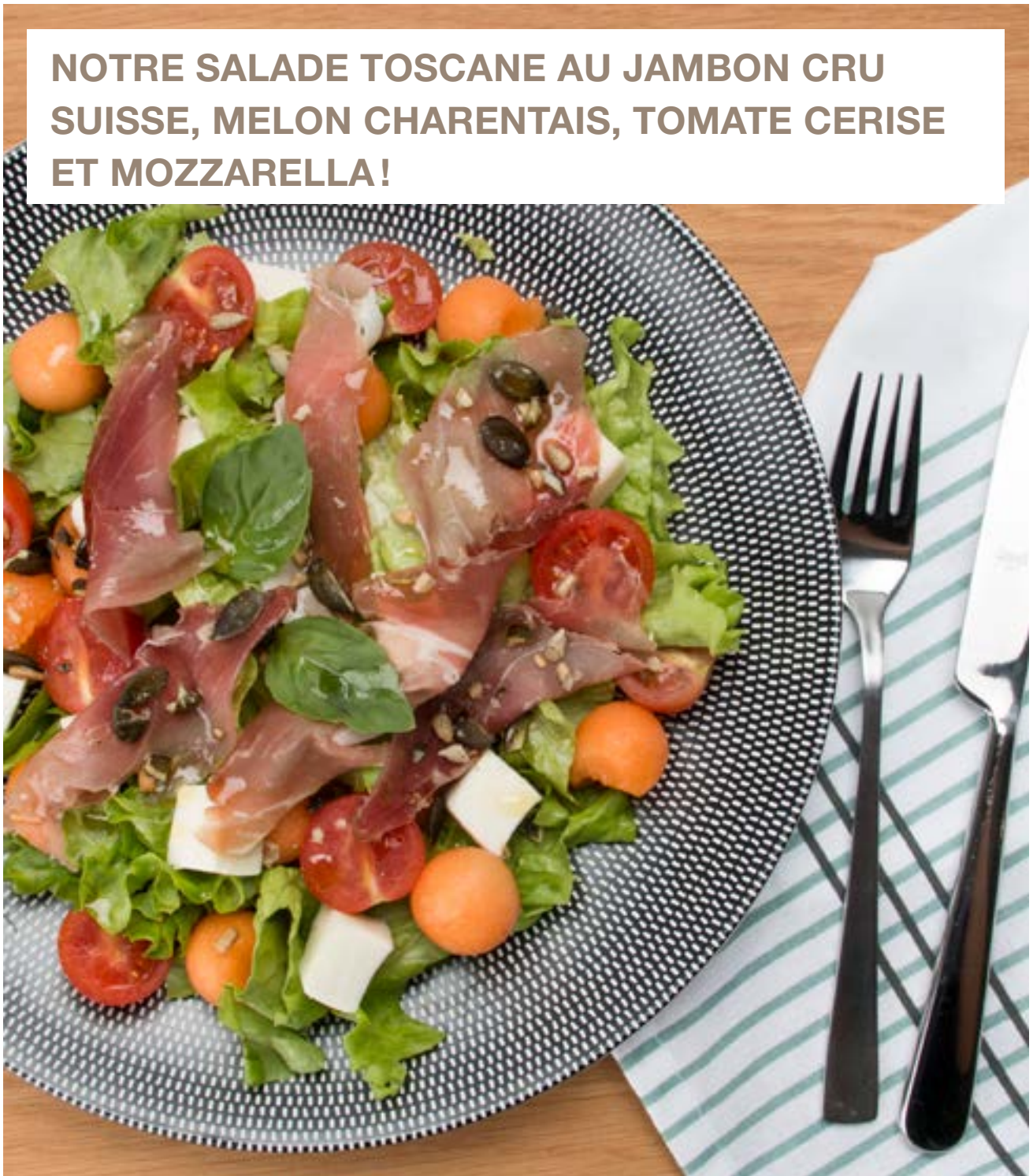


À LA CARTE

du 06 au 12 août 2018

**NOTRE SALADE TOSCANE AU JAMBON CRU
SUISSE, MELON CHARENTAIS, TOMATE CERISE
ET MOZZARELLA!**



Semaine du 06 au 12 août 2018



JUS SUPERFOOD						
Vitamina d'açaï (pêche, fraise, pomme, açaï)			X	X	X	
Ipanema (pomme, pastèque, ananas, açaï)			X	X	X	
JUS SLOW JUICER						
Jus extra Kale (fenouil, kale, épinard, citron, gingembre, pomme)			X	X	X	X
Green Paradise (pomme, kiwi, gingembre, épinard)			X	X	X	X
Jus Vert Love Cold Press (fenouil, concombre, épinard, citron, curcuma, pomme)			X	X	X	X
JUS DE FRUITS						
La cubania (pomme, concombre, fraise, lime, menthe) 4dl		X	X	X	X	
Réveil Matin (pomme, carotte)			X	X	X	X
Concombre Rouge (betterave pomme, concombre)			X	X	X	X
Belle de Jour (pomme, carotte Bio, gingembre)			X	X	X	X
Folie du Verger (pomme, poire, menthe)			X	X	X	X
Gala Citron (pomme Gala, citron, basilic)			X	X	X	X
Green Ananas (ananas, épinard, persil, menthe, pomme)			X	X	X	X
Bonne Mine (concombre, carotte Bio, pomme, citron)			X	X	X	X
Fer-veur (pomme, framboise, basilic)			X	X	X	X
SMOOTHIES						
Pink Lady (pomme, framboise, banane)			X	X	X	
Zen-It (ananas, banane, basilic, pomme)			X	X	X	
Lassi sans lactose à la mangue et curcuma			X	X	X	
SOUPES ARTISANALES						
Soupe de courgette au basilic			X	X	X	

Semaine du 06 au 12 août 2018



SALADES FRAÎCHEUR						
Salade sucré-salé au poulet suisse à la sauce soja sans gluten, miel et graines de sésame	X			X	X	
Salade d'avocat, féta, olive Kalamata et tomate cerise		X			X	
Salade Toscane végétarienne au tofu grillé, melon, tomates cerise et mozzarella		X			X	
Salade Toscane au jambon cru suisse, melon charentais, tomate cerise et mozzarella	X				X	
SALADES CÉRÉALES						
Mezzo salade au quinoa Bio, spiruline Bio et graines de chanvre Bio			X	X	X	
Medium salade au quinoa Bio, spiruline Bio et graines de chanvre Bio			X	X	X	
Medium salade de taboulé à la menthe et poulet suisse au curry	X			X		
Medium salade de taboulé à la menthe et courgette au curry			X	X		
SALADES NATURE						
Mezzo mesclun de salades et son gomasio Bio			X	X	X	
Mezzo salade de carottes rapées aux graines toastées			X	X	X	
WRAPS ÉQUILIBRE						
Wrap au filet de poulet suisse, ricotta crémeuse et purée de tomates séchées maison	X					
Wrap MYKONOS (aux légumes grillés de saison et tapenade d'olives végan maison)			X	X		
Wrap à la dinde suisse, caviar d'aubergine maison et tomates confites	X			X		

Semaine du 06 au 12 août 2018



DESSERTS LEGERS						
Graines de Chia bio au lait d'amandes bio et fraises à l'acerola			X	X	X	
Graines de Chia bio au lait d'amandes bio et myrtilles et framboises			X	X	X	
Crumble Takinoa à la pomme et melon			X	X	X	
Gâteau sans gluten au chocolat et tofu soyeux Bio			X	X	X	
Salade de fruits entre saison (kiwi-pomme-poire-ananas)			X	X	X	
Bircher Takinoa aux céréales, miel et fruits frais		X				

ENCAS SAINS						
Palet Takinoa sans gluten			X	X	X	
Cookie Takinoa au chocolat		X		X		
Boule d'énergie rawfood au chocolat			X	X	X	X
Boule d'énergie rawfood à la noix de coco			X	X	X	X
Boule d'énergie rawfood nature			X	X	X	X
Barre de céréales superfood baies de goji à la chlorella		X		X	X	
Barre de céréales superfood chocolat à la chlorella (lot de 10 unités)		X		X	X	

Semaine du 06 au 12 août 2018



MUFFINS MAISON						
Muffin à la myrtille sans lactose		X		X		
Muffin à la poire et chocolat sans lactose		X		X		
Muffin à la pomme et framboises sans lactose		X		X		

BOCAUX GOURMET						
Bocal Tandoori au poulet suisse, légumes de saison et riz basmati Bio	X				X	
Bocal Tandoori au tofu bio aux herbes, légumes de saison et riz basmati bio		X			X	
Bocal au tofu grillé aux épices cajun, spaghetti de quinoa et légumes de saison			X	X		
Bocal aux crevettes sauvages aux épices cajun, spaghetti de quinoa et légumes de saison	X			X		

THES FROIDS						
Thé froid Romance 5dl			X	X	X	
Thé froid Farandole 5dl			X	X	X	