

À LA CARTE

du 10 au 16 septembre 2018



**NOTRE SOUPE MAISON DE TOMATE À LA
CORIANDRE, À MANGER CHAUDE OU FROIDE!**

Semaine du 10 au 16 septembre 2018



JUS SUPERFOOD						
Vitamina d'açaï (pêche, fraise, pomme, açaï)			X	X	X	X
Ipanema (pomme, pastèque, ananas, açaï)			X	X	X	X
JUS SLOW JUICER						
Green Paradise (pomme, kiwi, gingembre, épinard)			X	X	X	X
Jus Vert Love Cold Press (fenouil, concombre, épinard, citron, curcuma, pomme)			X	X	X	X
JUS DE FRUITS						
La cubania (pomme, concombre, fraise, lime, menthe) 4dl			X	X	X	X
Concombre Rouge (betterave pomme, concombre)			X	X	X	X
Belle de Jour (pomme, carotte Bio, gingembre)			X	X	X	X
Folie du Verger (pomme, poire, menthe)			X	X	X	X
Gala Citron (pomme Gala, citron, basilic)			X	X	X	X
Green Ananas (ananas, épinard, persil, menthe, pomme)			X	X	X	X
Bonne Mine (concombre, carotte Bio, pomme, citron)			X	X	X	X
Fer-veur (pomme, framboise, basilic)			X	X	X	X
SMOOTHIES						
Pink Lady (pomme, framboise, banane)			X	X	X	X
Zen-It (ananas, banane, basilic, pomme)			X	X	X	X
Lassi sans lactose à la mangue et curcuma			X	X	X	X
SOUPES ARTISANALES						
Soupe de tomate à la coriandre			X	X	X	
Soupe de carotte au lait de coco			X	X	X	



Semaine du 10 au 16 septembre 2018



SALADES FRAÎCHEUR						
Salade sucré-salé au poulet suisse à la sauce soja sans gluten, miel et graines de sésame	X			X	X	
Salade d'avocat, féta, olive Kalamata et tomate cerise		X			X	
Salade Toscane au jambon cru suisse, melon charentais, tomate cerise et mozzarella	X				X	
SALADES CÉRÉALES						
Mezzo salade au quinoa Bio, spiruline Bio et graines de chanvre Bio			X	X	X	
Medium salade au quinoa Bio, spiruline Bio et graines de chanvre Bio			X	X	X	
Medium salade de taboulé à la menthe et poulet suisse au curry	X			X		
Medium salade de taboulé à la menthe et courgette au curry			X	X		
SALADES NATURE						
Mezzo mesclun de salades et son gomasio Bio			X	X	X	X
Mezzo salade de carottes rapées aux graines toastées			X	X	X	X
WRAPS ÉQUILIBRE						
Wrap au filet de poulet suisse, ricotta crémeuse et purée de tomates séchées maison	X					
Wrap MYKONOS (aux légumes grillés de saison et tapenade d'olives végan maison)			X	X		
Wrap aux crevettes sauvages à la ciboulette et céleri frais	X			X		

Semaine du 10 au 16 septembre 2018



DESSERTS LEGERS						
Graines de Chia bio au lait d'amandes bio aux deux melons			X	X	X	
Graines de Chia bio au lait d'amandes bio et myrtilles et framboises			X	X	X	
Crumble Takinoa à l'abricot du Valais			X	X	X	
Gâteau sans gluten au chocolat et tofu soyeux Bio			X	X	X	
Salade de fruits entre saison (kiwi-pomme-poire-ananas)			X	X	X	X
Bircher Takinoa aux céréales, miel et fruits frais		X				
ENCAS SAINS						
Palet Takinoa sans gluten			X	X	X	
Cookie Takinoa au chocolat		X		X		
Boule d'énergie rawfood au chocolat			X	X	X	X
Boule d'énergie rawfood à la noix de coco			X	X	X	X
Boule d'énergie rawfood nature			X	X	X	X
Barre de céréales superfood baies de goji à la chlorella		X		X	X	
Barre de céréales superfood chocolat à la chlorella		X		X	X	



Semaine du 10 au 16 septembre 2018



MUFFINS MAISON						
Muffin à la myrtille sans lactose		X			X	
Muffin à la poire et chocolat sans lactose		X			X	
Muffin à la pomme et framboises sans lactose		X			X	
BOCAUX GOURMET						
Bocal Tandoori au poulet suisse, légumes de saison et riz basmati Bio	X					X
Bocal Tandoori au tofu bio aux herbes, légumes de saison et riz basmati bio		X				X
Bocal au tofu grillé aux épices cajun, spaghetti de quinoa et légumes de saison				X	X	
Bocal aux crevettes sauvages aux épices cajun, spaghetti de quinoa et légumes de saison	X				X	
THES FROIDS						
Thé froid Farandole 5dl				X	X	X
Thé froid Romance 5dl				X	X	X