

À LA CARTE

du 01 au 14 octobre 2018

NOUVELLE CARTE AUTOMNALE



**LA NOUVELLE SALADE FRAÎCHEUR AUX SOBA
NOODLES ET PRUNE RÔTIE AUX ÉPICES CÉLÈBRE
LE MOIS D'OCTOBRE ET SES COULEURS
AUTOMNALES!**

Semaine du 01 au 14 octobre 2018



JUS SUPERFOOD						
Bolero (Açaï, ananas, pomme, gingembre)			X	X	X	X
Capoeira (Açaï, kiwi, pomme, banane)			X	X	X	X
JUS SLOW JUICER						
Green Paradise (pomme, kiwi, gingembre, épinard)			X	X	X	X
Jus extra Kale (fenouil, kale, épinard, citron, gingembre, pomme)			X	X	X	X
JUS DE FRUITS						
Réveil Matin (pomme, carotte)			X	X	X	X
Concombre Rouge (betterave pomme, concombre)			X	X	X	X
Belle de Jour (pomme, carotte Bio, gingembre)			X	X	X	X
Folie du Verger (pomme, poire, menthe)			X	X	X	X
Gala Citron (pomme Gala, citron, basilic)			X	X	X	X
Green Ananas (ananas, épinard, persil, menthe, pomme)			X	X	X	X
Bonne Mine (concombre, carotte Bio, pomme, citron)			X	X	X	X
Fer-veur (pomme, framboise, basilic)			X	X	X	X
SMOOTHIES						
Pink Lady (pomme, framboise, banane)			X	X	X	X
Zen-It (ananas, banane, basilic, pomme)			X	X	X	X
Lassi sans lactose à la mangue et curcuma			X	X	X	

New

SOUPES ARTISANALES						
Soupe de lentille corail Bio au cumin			X	X	X	
Soupe de carotte au lait de coco à la chlorella bio			X	X	X	

Semaine du 01 au 14 octobre 2018



SALADES FRAÎCHEUR						
Salade sucré-salé au poulet suisse à la sauce soja sans gluten, miel et graines de sésame	X			X	X	
Salade aux soba noodles au poulet suisse épicé et légumes vapeur	X			X	X	
Salade aux soba noodles, prune rôtie aux épices et légumes vapeur			X	X	X	

SALADES CÉRÉALES						
Mezzo salade au quinoa Bio, spiruline Bio et graines de chanvre Bio			X	X	X	
Medium salade au quinoa Bio, spiruline Bio et graines de chanvre Bio			X	X	X	
Medium salade au riz basmati Bio bariolé à l'indienne, l'herbe de blé Bio et carotte grillé à la coriandre			X	X	X	
Medium salade au riz basmati Bio bariolé à l'indienne, herbe de blé Bio et boeuf à la coriandre	X			X	X	

WRAPS ÉQUILIBRE						
Wrap au filet de poulet suisse, ricotta crémeuse et purée de tomates séchées maison	X					
New Wrap boulettes de légumes à la protéine de chanvre bio et crème d'avocat		X		X		
New Wrap à la dinde suisse, oignons confits, mozzarella et chou vert braisé	X					



Semaine du 01 au 14 octobre 2018



New

DESSERTS LEGERS						
Graines de Chia au lait d'amandes bio et pomme braisé au guarana			X	X	X	
Graines de Chia bio au lait d'amandes bio à la figue rôtie			X	X	X	
Crumble Takinoa à l'abricot du Valais			X	X	X	
Gâteau sans gluten au chocolat et tofu soyeux Bio			X	X	X	
Salade de fruits entre saison (kiwi-pomme-poire-ananas)			X	X	X	X
Bircher Takinoa aux céréales, miel et fruits frais		X				
ENCAS SAINS						
Palet Takinoa sans gluten			X	X	X	
Cookie Takinoa au chocolat		X		X		
Boule d'énergie rawfood au chocolat				X	X	X
Boule d'énergie rawfood à la noix de coco			X	X	X	X
Boule d'énergie rawfood nature			X	X	X	X
Barre de céréales superfood baies de goji à la chlorella		X		X	X	
Barre de céréales superfood chocolat à la chlorella		X		X	X	



Semaine du 01 au 14 octobre 2018



New

MUFFINS MAISON						
Muffin à la myrtille sans lactose		X		X		
Muffin à la poire et chocolat sans lactose	X			X		
Muffin à la mangue et amandes sans lactose		X		X		

New

New

New

BOCAUX GOURMET						
Bocal de boeuf suisse au curry, nouille de riz et son écrasé d'épinards	X			X	X	
Bocal boulettes de légumes, nouilles de riz et son écrasé d'épinards		X		X	X	
Bocal au saumon bio au vinaigre balsamique, quinoa bio et légumes de saison	X			X	X	
Bocal de carottes fondantes au vinaigre balsamique, quinoa bio et légumes de saison au thym citronné			X	X	X	

THES FROIDS						
Thé froid Romance 5dl			X	X	X	
Thé froid Farandole 5dl			X	X	X	